Resumo para PGs – Nós e a cruz - Gratidão

LEITURA: 1 Timóteo 1.12-17

Nós e cruz é uma reflexão durante esse período de Páscoa, e para finalizar olharemos o tema **"Gratidão".**

A leitura de Timóteo mostra uma moldura do que aconteceu na vida de Paulo: ele tem gratidão por tudo que Deus fez por ele, através dele, através da graça e do seu amor na cruz. Tudo o que ele faz e que ele é vem como resultado da gratidão por aquilo que Jesus fez.

Essa palavra gratidão, em toda a Bíblia tem o sentido de reconhecer - retribuir o bem que recebeu. Inclusive, no Novo Testamento, é um reconhecer a graça recebida.

A palavra gratidão é uma palavra da moda. No Instagram, as hashtags gratidão, gratidao e gratitude somam mais de 100 milhões de publicações. Apesar de tanta gente falar e postar sobre gratidão, a realidade da vida apresenta que nós não somos tão gratos assim. É fácil falar em gratidão, difícil é ser grato.

Nossa natureza tende a ver mais o que falta do que o que temos. Precisa haver um esforço para ser grato. É necessário combater a nossa natureza de reclamação e murmuração.

Jordan Peterson fala sobre "a utilidade real da gratidão":

Talvez você esteja valorizando demais aquilo que não tem e desvalorizando demais aquilo que tem. **Há uma utilidade real na gratidão.** Ela também é uma proteção contra a vitimização e o ressentimento.

A gratidão tem uma utilidade real na vida: faz valorizar o que Deus nos deu e também nos protege de vitimizar a vida culpando tudo e todos daquilo que acontece conosco.Bem como, evita ressentimentos que nos machucam e afastam de outras pessoas e de Deus.

Por isso, a lição é aprender a viver como diz em 1 Tessalonicenses 5.18: Em tudo dai graças.

Que Deus nos ajude a reconhecer e retribuir todos os benefícios que recebemos, sendo gratos em todas as coisas (Salmos 116.12)

As almas grandes têm muito em conta as coisas pequenas. (Josémaria Escrivá)

PERGUNTAS

1- O que Deus falou comigo nessa mensagem?
2- O que vou fazer com isso?