

RESUMO PARA PGs – Aprofunde na entrega - JEJUM

Chegamos na última semana com palavras sobre aprofundar na vida com Deus e hoje o convite é para aprofundar na entrega. E para falar sobre isso, falaremos sobre jejum.

Uma estatística (otimista) diz que 60 por cento dos cristãos nunca fez um jejum. Nos tempos bíblicos, a prática era tão comum que Jesus não dizia para fazer jejum. Ele fala em como fazer jejum.

[LEIA Mateus 6. 16-18](#)

Precisamos tornar comum a prática de jejum. O problema do tema sumir do nosso hábito, revela alguns sintomas.

Edward Farrel diz:

“Quando o significado de Deus diminui, a prática do jejum desaparece”.

Jejum, no sentido bíblico é em essência, uma abstinência intencional de alimento visando a propósitos espirituais.

Em um mundo de tantos excessos, o jejum vem para nos mostrar as coisas que nos controlam. Jejuar é uma disciplina espiritual de oferecer algo para Deus e não de obter algo dele.

O convite é para você incluir a prática do jejum na sua vida. Intencionalmente tome essa decisão. Jejum revela o desejo de querer se aproximar de Deus e ir mais profundamente na verdade sobre quem somos.

O profeta Daniel “dispôs o coração” a se humilhar na presença de Deus e jejuar. (Daniel 10.12).

O convite é um convite de entrega, de desejo por Deus, de disposição para estar diante dele.

“Você não jejuar para chamar a atenção de Deus. Você jejuar porque Deus chama a sua atenção” (Luciano Subirá em A Cultura do Jejum)

*Para aprofundar no tema [Leia Isaías 58](#)

PERGUNTAS:

1- O que chamou a sua atenção nessa mensagem?

2- O que você pretende fazer - colocar em prática com isso que você ouviu?