

RESUMO: Sentimentos destrutivos - Vitimismo

Introdução: Neste mês de valorização da vida, refletimos sobre sentimentos destrutivos e como a Palavra de Deus nos ajuda a superá-los. O tema desta última mensagem é o **vitimismo**, que nos cega para nossas responsabilidades e nos leva a culpar os outros pelos nossos problemas. Segundo a psicóloga Kelliny Dório, o vitimismo ocorre quando alguém se coloca como vítima para obter atenção ou manipular, muitas vezes de forma inconsciente. O vitimista não se vê como agente da própria vida, mas apenas uma vítima passiva diante das diferentes circunstâncias, o que o impede de buscar mudanças pessoais.

Será que o vitimismo tem feito parte da sua vida? Já refletiu sobre isso?

A Bíblia nos orienta a confiar no Senhor, pois Ele trabalha em nosso favor: *"Mas tu enxergas o sofrimento e a dor; observa-os para tomá-los em tuas mãos. A vítima entrega-se a ti; tu és o protetor."* Salmos 10.14 (NVI). Ao refletirmos sobre histórias bíblicas, percebemos diferentes reações ao vitimismo:

Sansão e Dalila - Leia [Juízes 16.15-21](#) e discuta com seu grupo:

- Dalila usou do vitimismo para manipular Sansão. Como essa manipulação pode prejudicar as pessoas?

Adão e Eva - Leia [Gênesis 3.6-13](#) e discuta com seu grupo:

- Adão disse que foi vítima de Eva, esta disse que foi vítima da serpente. Por que temos essa tendência de terceirizar nossa culpa?

Noemi - Leia [Rute 1.19-21](#) e discuta com seu grupo:

- No seu sofrimento, Noemi achou que era uma vítima e queria que todos vissem isso. Por que o vitimista gosta de chamar a atenção para sua dor?

Jó - Leia [Jó 42.1-5](#) e discuta com seu grupo:

- Jó tinha tudo para se vitimizar, mas ele escolheu amadurecer e conhecer mais a Deus. Por que o vitimismo nos impede de amadurecer?

Conclusão: VOCÊ NÃO É UMA VÍTIMA! O mundo não está conspirando contra você. Romanos 8.28 nos lembra que Deus trabalha em nosso favor, não porque merecemos, mas porque Ele é bom e gracioso.

Perguntas:

- O que te marcou nesta mensagem?
- O que você pretende mudar em sua vida depois desta mensagem?